

CICLE DE PASSEJADES DE MARXA NÒRDICA PER A GENT GRAN 2023-2024

L'Hospitalet de Llobregat

Dijous, 30 de novembre de 2023

NO T'OBLIDIS ELS BASTONS
DE MARXA NÒRDICA!!
SI NO EN TENS AVISA'NS I
TE'LS DEIXAREM



HORARI : 8:00 h

LLOC: Antigues escoles

CAL PORTAR:

- Calçat apropiat i amb sola gruixuda)
- Gorra o barret
- Motxilla petita
- Aigua per tota la jornada
- Esmorzar i dinar
- Si el temps és insegur: protecció per a la pluja.

En cas de que es prevegi pluja, s'avisarà a tothom del trasllat a un altre dia.

INSCRIU-TE GRATUÏTAMENT!!

A l'Ajuntament a l'Oficina Atenció al Ciutadà (OAC), al Casal de Cultura, al Casal de Gent Gran, per telèfon al 93 777 01 00 o per correu electrònic a clbt.esports@collbato.cat

fins el 23 de novembre

**ITINERARI DE 8 Km,
NIVELL DE DIFICULTAT
BAIX**

ORGANITZA:



COL-LABORA:

**CASAL DE
GENT GRAN**



**Diputació
Barcelona**