

Cicle de Passejades per a la Gent Gran

Palau-solità i Plegamans 18 de gener de 2024

INTRODUCCIÓ

Palau-solità i Plegamans està situat al bell mig del Vallès, a 15 km. de Sabadell, a 13 km. de Granollers i a 25 km. de Barcelona; forma part de la comarca del Vallès Occidental, i és fronterer amb el Vallès Oriental.

El municipi té una extensió de 14,9 km.2 i està a una altitud de 140 mts. sobre el mar d'Alacant. Geològicament se situa entre la serralada litoral i prelitoral, en l'anomenada depressió del Vallès-Penedès, configurant un territori bàsicament pla a la part central i amb petites serres que s'estenen en direcció nord-sud en els extrems del territori. A la part central de la plana i en la mateixa direcció que les serres discorre la riera de Caldes, en la qual conflueixen la riera de Sentmenat i el torrent de Can Duran.

La vegetació que hi ha repartida pels diversos parcs, jardins i zones verdes del municipi es rica i variada. Destaquen, entre d'altres, desmais, til·lers, moreres, magnòlies, alzines, plataners, roses, magraners, baladres, pins, pollancre, càlams, verns, formis, pins pinyoners...

CARACTERÍSTIQUES DE L'ITINERARI

Es tracta d'un recorregut planer, d'uns 9 km. de llargada, que combina les pistes forestals amb algunes de les urbanitzacions del municipi. S'han programat un seguit d'aturades per a explicar detalls interessants que serviran, tanmateix, com a moments de descans i refresc.

Començant al Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor, sortirem del nucli habitat cap als masos que poblen els conreus fronterers entre Palau-solità i Plegamans, Caldes de Montbui i Sentmenat. Finalment, retornarem al punt d'inici per a fer el dinar.

L'itinerari és de nivell assequible. Només cal destacar una petita pujada i alguns trams de pista que poden presentar fang degut a la humitat de la nit anterior. Tot i que durant el camí s'alternen els trams de sol i d'ombra, serà important disposar de gorres o barrets per a protegir-se el cap. També caldrà dur roba d'abric que es pugui adaptar a la climatologia.

PUNT DE TROBADA I PUNT FINAL DE LA PASSEJADA

INICI: Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor. *Passeig de la Carrerada, nº55 Palau-solità i Plegamans.*

HORA: 09.30 h.

FINAL: Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor.

HORA: 16.00 h. aproximadament.

COM ARRIBAR

Autopista AP-7. Direcció Girona fins a la Sortida nº17.

Carretera C-59. Direcció Caldes de Montbui.

Atenció: Cal arribar al pavelló pel c/ Folch i Torres ja que el Passeig de la Carrerada no és prou ample.

TEMPORALITZACIÓ

Aquesta planificació és orientativa i pot variar en funció de la dinàmica del grup. Inclou la previsió de temps dedicat a les aturades programades.

REFEREN.	DISTÀNCIA	HORARI	UBICACIÓ
0	0,000 Km.	09.30 h.	PUNT DE TROBADA: Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor. Esmorzar al pavelló Inici de la caminada. <i>Es pot deixar el dinar al Pavelló → WC.</i>
1	0,000 Km.	10.45 h.	sortida.
2	2,400 Km.	11.10 h.	<i>Gual de St. Roc: observar la flora i la fauna de la riera.</i>
3	2,800 Km.	11.35 h.	<i>Mas de Can Pujol Vell: observar el pou i el forn.</i>
4	3,800 Km.	12.00 h.	<i>Torre Marimon: observar les màquines del camp. Breu explicació</i>
5	4,600 Km.	12.30 h.	<i>Cruïlla de camins.</i>
6	6,200 Km.	13.00 h.	<i>Mas de Can Tarragona</i>
7	7,100 Km.	13.15 h.	<i>Urbanització de Can Duran.</i>
8	7,600 Km.	13.25 h.	<i>Mas de Can Duran</i>
9	8,500 Km.	13.45 h.	<i>Ermita de Santa Maria de Palau-solità: observar l'estil arquitectònic.</i> <i>Estiraments</i>
0	8,900 Km.	14.00 h. 15.30 h.	PUNT D'ARRIBADA: Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor: Dinar → WC. Comiat i fins aviat!

RECOMANACIONS

Alimentació: Cal aconsellar als participants que mengin alguna cosa a casa (que no vinguin havent pres només el cafè). Han de portar aliments per a dos àpats lleugers: esmorzar i dinar i aigua (2x50 cl.)

Equipament: Cal dur calçat apropiat, motxilla petita, cantimplora, bastó d'excursionista, gorra i protecció solar, ja que en la majoria de trams el recorregut és força descobert. Si el temps és insegur cal portar protecció per a la pluja (capelina i/o paraigua).

Recordatori: Es podran deixar bosses al Pavelló Municipal d'Esport Maria Víctor a l'arribada ja que tornarem a aquesta instal·lació per a dinar. Els monitors acompanyants han de ser 2 com a mínim. Disposarem d'un vehicle de suport durant tot el recorregut. Cal que el monitors informin als guies si hi ha alguna persona amb la que s'hagi de tenir una cura especial.

CONTACTE

Ajuntament de Palau-solità i Plegamans
Regidoria d'Esports

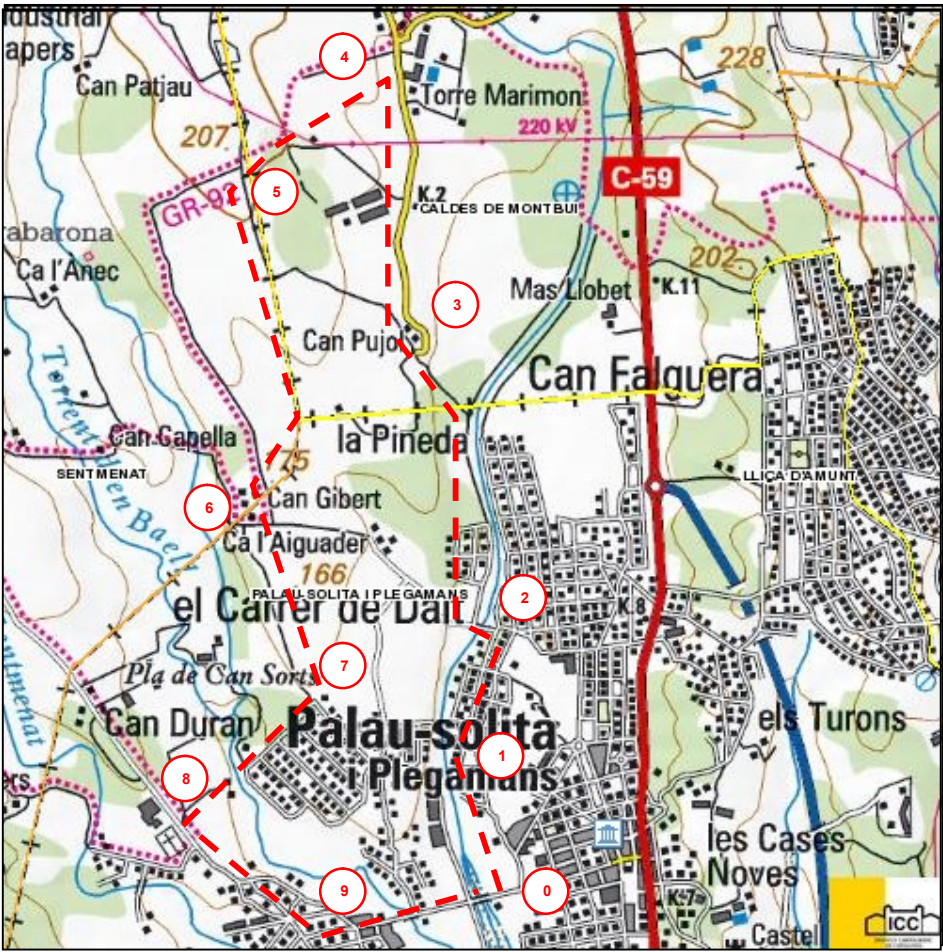
Tel: 93.864.80.56
Ext. 2504

Responsable: Sergi Fernández (617.356.979)

NOTES

Cal facilitar les llistes de assistència amb 10 dies d' antelació, així com els mòbils de contacte dels responsables.

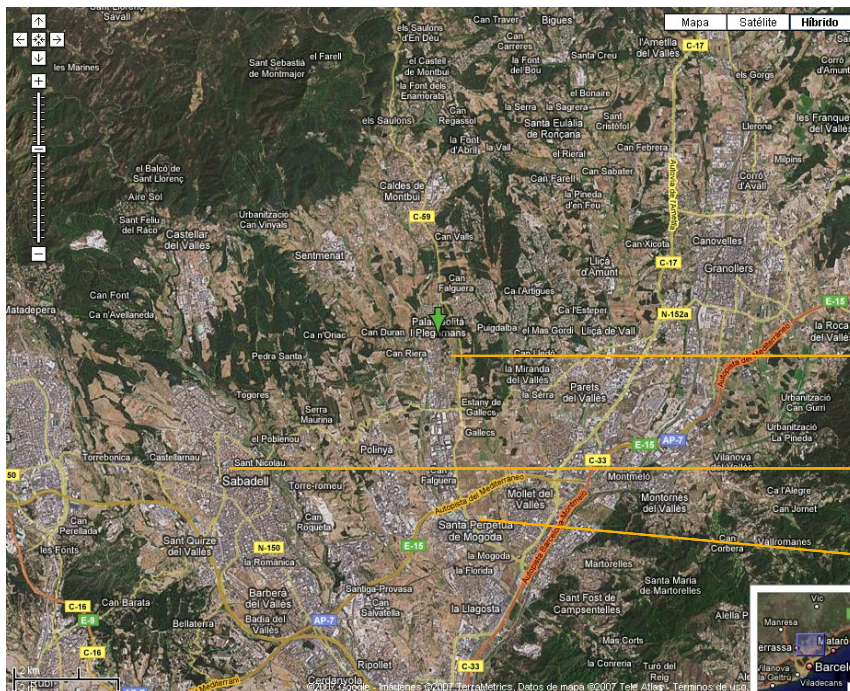
RECORREGUT DE LA PASSEJADA



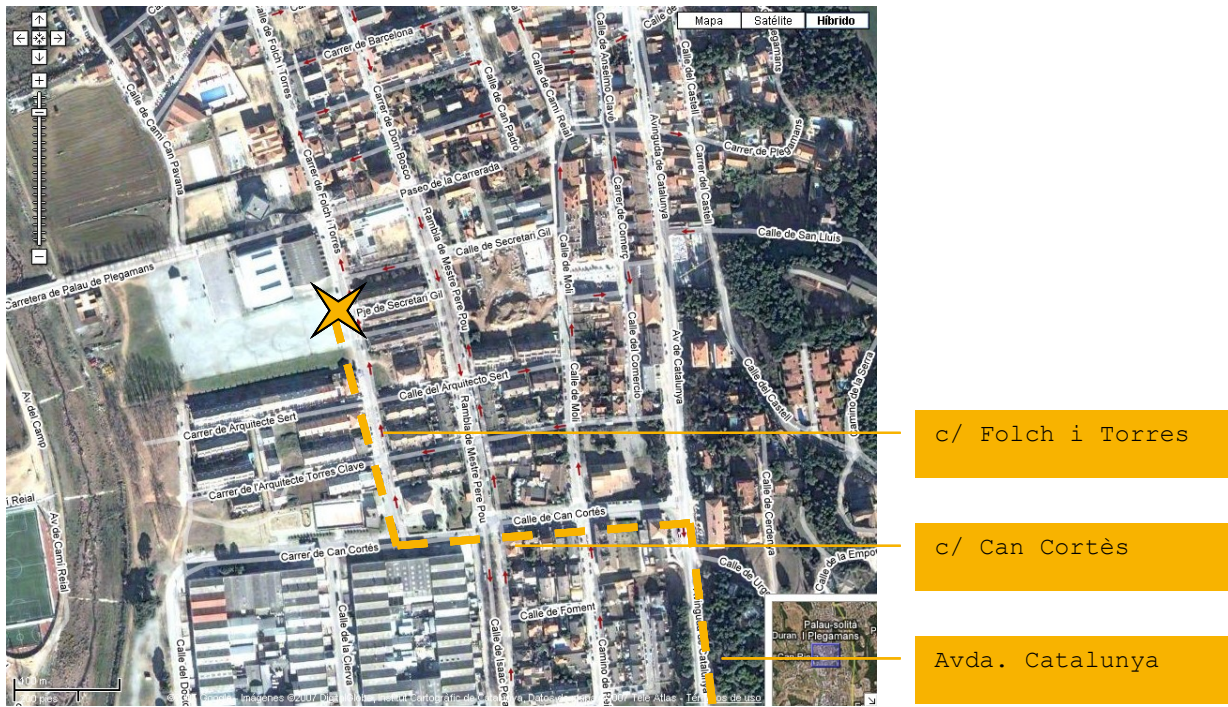
COM ARRIBAR A PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS

COM ARRIBAR

Autopista AP-7. Direcció Girona fins a la Sortida nº17.
Carretera C-59. Direcció Caldes de Montbui. Sortida Palau-solità i Plegamans.
Avda. Catalunya.
c/ Can Cortès.
c/ Folch i Torres.
Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor.



- Palau-solità i Plegamans
- Sabadell
- AP-7 Sortida Caldes de Montbui



Observacions:

- A l'arribada al pavelló cal deixar el menjar a les taules preparades.
- Cal utilitzar només els lavabos indicats.
- El pavelló no disposa de bar, però sí disposa de màquines de begudes.
- Cal respectar el guia i no anar pel davant.