

18 D'OCTUBRE: DIA MUNDIAL DE LA MENOPAUSA

MÉS ENLLÀ DELS FOGOTS: CUIDA'T I GAUDEIX DE LA MENOPAUSA

Una iniciativa dissenyada per ajudar les dones a comprendre i gestionar els canvis que es produeixen durant aquesta etapa de la vida i a viure la menopausa amb plenitud.



DIMECRES 16 D'OCTUBRE

18:00 HR



AL CASAL DE CULTURA

Es dirigeix totes les dones que es troben en la menopausa o que s'acosten i volen cuidar-se de manera integral.

A CÀRREC DE MARTA GARCIA, ESPECIALISTA EN BENESTAR FEMENÍ.



Ajuntament
de Collbató